


**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«УЛЬЯНОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
Факультет последипломного медицинского и фармацевтического образования

Кафедра общей и клинической фармакологии с курсом микробиологии

Долгова Е.С.

**Методические рекомендации по косметологии для
самостоятельной работы студентов**

Ульяновск, 2019

<p>Ульяновский государственный университет Институт медицины, экологии и физической культуры Факультет последипломного медицинского и фармацевтического образования Кафедра общей и клинической фармакологии с курсом микробиологии</p>	<p>Форма</p>	
<p>Вопросы для самостоятельной работы</p>		

Введение в косметологию. Косметика и косметология.

Вопросы по теме:

1. Введение в косметологию. Предмет косметологии. Понятие косметики и косметологии.
2. История развития медицинской косметики. Ведущие отечественные специалисты косметологи.
3. Основные направления развития отечественной косметологии.
4. Кожа, ее строение и функции.
5. Общая характеристика кожи и ее придатков.
6. Правила ухода за кожей лица и шеи, век, рук, ног.
7. Заболевания кожи.
8. Клинико-фармакологическая характеристика основных косметических лекарственных средств, применяющихся в лечении распространенных заболеваний и косметических недостатков кожи.
9. Лечение косметических недостатков кожи.

Темы для рефератов* (требования к оформлению можно найти в конце методички):

1. История развития медицинской косметики и косметологии.
2. Лечение косметических недостатков кожи.
3. Средства декоративной косметики.


Оформить терминологический словарь: косметология, кожа, эпидермис, дерматит.

Сырьё, используемое в производстве косметических средств. Биологически активные вещества, используемые в косметических средствах. Вспомогательные вещества, используемые в технологии лечебно-косметических средств.

Вопросы по теме:

1. Нормативные документы, регламентирующие изготовление и контроль качества косметических лекарственных средств в РФ.
2. Состав лечебно-косметических препаратов.
3. Вещества неорганической природы.
4. Вещества органической природы.
5. Использование витаминов, эфирных масел, флавоноидов, плаценты.
6. Вспомогательные вещества, используемые в технологии лечебно-косметических средств.
7. Биологически активные вещества, используемые в косметических средствах.

Оформить терминологический словарь: органические кислоты, эфирные масла, жирные растительные масла, фитонциды, дубильные вещества, пектиновые вещества, сопонины, витамины, кератолитические средства, растворители.

Ульяновский государственный университет Институт медицины, экологии и физической культуры Факультет последипломного медицинского и фармацевтического образования Кафедра общей и клинической фармакологии с курсом микробиологии	Форма	
Вопросы для самостоятельной работы		

Лечебно- косметические порошки.

Вопросы по теме:

1. Общая характеристика лечебно-косметических порошков. Классификация.
2. Специальные косметические порошки.
3. Технология изготовления лечебно-косметических порошков.
4. Прописи лечебно-косметических порошков
5. Стандартизация лечебно-косметических порошков.

Темы для рефератов* (требования к оформлению можно найти в конце методички):

1. Лечебно-косметические порошки. Их применение.
2. Лечебно-косметические сборы.

Оформить терминологический словарь: пудра для лица, порошки гигиенические, порошки зубные, полировка для ногтей, сухие шампуни.

Жидкие лечебно- косметические формы.

Вопросы по теме:

1. Общая характеристика жидких косметических препаратов.
2. Классификация.
3. Дисперсионные среды.
4. Технология изготовления лечебно-косметических препаратов с жидкой дисперсионной средой.
5. Лосьоны, туалетные воды, гигиенические препараты.
6. Специальные жидкие лекарственные препараты. Прописи.

Темы для рефератов* (требования к оформлению можно найти в конце методички):


1. Лечебно-косметические лосьоны. Их применение в медицинской практике.

Оформить терминологический словарь: лосьоны, экстракт, настойка.

Мягкие лечебно- косметические формы.

Вопросы по теме:

1. Общая характеристика. Классификация.
2. Основы для лечебно-косметических мазей.
3. Технология изготовления лечебно-косметических средств: мазей.
4. Лечебно-косметические мази и кремы для ухода за кожей лица, рук, ног, для ухода за телом.
5. Препараты для ухода за волосами.
6. Лечебно-косметические маски. Лечебно-косметические кремы. Характеристика, классификация, технология и стандартизация.
7. Прописи лечебно-косметических мазей.
8. Дезодорирующие препараты.

<p>Ульяновский государственный университет Институт медицины, экологии и физической культуры Факультет последипломного медицинского и фармацевтического образования Кафедра общей и клинической фармакологии с курсом микробиологии</p>	<p>Форма</p>	
<p>Вопросы для самостоятельной работы</p>		

Темы для рефератов* (требования к оформлению можно найти в конце методички):

1. Лечебно-косметические маски.

Оформить терминологический словарь: мазь, косметические кремы, увлажняющие кремы, питательные кремы, защитные кремы, отбеливающие кремы.

Заболевания и косметические недостатки кожи: бородавки, герпес, веснушки, гиперпигментация кожи, депигментация кожи.

Вопросы по теме:

1. Этиология, патогенез, клиническая картина, изучаемых в теме заболеваний кожи.
2. Основные принципы терапии, включая косметические лекарственные средства и процедуры, принципы системной терапии.
3. Выбор лекарственных средств. Клиническая фармакология основных групп препаратов.

Темы для рефератов* (требования к оформлению можно найти в конце методички):

1. Бородавки: этиология, клиническая картина, лечение.
2. Герпес: этиология, клиническая картина, лечение.
3. Депигментация кожи: этиология, клиническая картина, лечение.

Оформить терминологический словарь: бородавки, герпес, веснушки, гиперпигментация кожи, депигментация кожи.

Заболевания и косметические недостатки кожи: себорея, увядание кожи.

Вопросы по теме:


1. Себорея. Причины и патогенез развития себореи. Косметические лекарственные средства, используемые при себорее.
2. Преждевременное старение кожи. Причины и предрасполагающие факторы. Профилактика. Особенности ухода за кожей. Методы лечения.
3. Характеристика современных средств против преждевременного увядания кожи. Механизм лечебного действия.

Темы для рефератов* (требования к оформлению можно найти в конце методички):

1. Себорея: этиология, клиническая картина, лечение.

Оформить терминологический словарь: себорея, увядание кожи.

Государственная сертификация и регистрация косметической продукции. Перспективы совершенствования лечебно-косметических средств.

Ульяновский государственный университет Институт медицины, экологии и физической культуры Факультет последипломного медицинского и фармацевтического образования Кафедра общей и клинической фармакологии с курсом микробиологии	Форма	
Вопросы для самостоятельной работы		

Вопросы по теме:

1. Сертификация косметической продукции.
2. Регистрация парфюмерно-косметической продукции.
3. Перспективы совершенствования лечебно-косметических средств.
4. Расширение ассортимента вспомогательных веществ.
5. Совершенствование технологии. Изыскание новых безопасных путей введения биологически активных веществ с целью усиления их действия.

Темы для рефератов* (требования к оформлению можно найти в конце методички):

1. Методы контроля эффективности и безопасности терапии косметическими лекарственными средствами.
2. Государственная сертификация и регистрация косметической продукции.
3. Изыскание новых безопасных путей введения биологически активных веществ с целью усиления их действия.

Оформить терминологический словарь: регистрация парфюмерно-косметической продукции, сертификация косметической продукции.

Реферат – готовится студентами по выбору. Может готовиться группой студентов, каждый из которых разрабатывает один раздел. Реферат должен раскрыть суть вопросов, быть максимально информативным и содержать выводы.

Требования к оформлению реферата:


Шрифт используется Times New Roman, кегль – 14-й, межстрочное расстояние и красная строка – 1,5 пт. Страницы реферата должны быть пронумерованы.

Реферат обязательно должен включать в себя следующие структурные элементы:

- Титульный лист;
- Оглавление («Содержание»);
- Основная часть;
- Список литературы, не менее 5 источников, не старше 5 лет.

Критерии оценки:

Форма контроля	Оценка	Критерии оценки
Подготовка и защита реферата	Отлично	Реферат выполнен аккуратно и сдан в назначенный срок, написан самостоятельно не менее чем на 10 страницах машинописного текста, с использованием не менее 5 литературных источников. Приведены схемы, таблицы и рисунки, соответствующие теме реферата. При защите реферата текст не читает, а рассказывает. Уверенно и безошибочно отвечает на все заданные вопросы.
	Хорошо	Реферат выполнен аккуратно и сдан в назначенный срок, написан самостоятельно не менее чем на 10 страницах машинописного текста, с использованием не менее 5 литературных источников. Приведены схемы, таблицы и рисунки, соответствующие теме реферата. При защите реферата текст не читает, а

Ульяновский государственный университет Институт медицины, экологии и физической культуры Факультет последипломного медицинского и фармацевтического образования Кафедра общей и клинической фармакологии с курсом микробиологии	Форма	
Вопросы для самостоятельной работы		

		рассказывает. При ответе на вопросы допускает непринципиальные ошибки.
	Удовлетворительно	Реферат выполнен аккуратно и сдан в назначенный срок, написан самостоятельно не менее чем на 10 страницах машинописного текста, с использованием не менее 5 литературных источников. При защите реферата текст читает. Неуверенно отвечает на вопросы, допускает принципиальные ошибки.
	Неудовлетворительно	Реферат выполнен неаккуратно и не сдан в назначенный срок, написан самостоятельно менее чем на 10 страницах машинописного текста, с использованием менее 5 литературных источников. При защите реферата текст читает. При ответе на вопросы допускает грубые ошибки, не ориентируется в материале.
	Неудовлетворительно	Презентация не сдана в назначенный срок, объем составляет менее 20 слайдов. Использовано менее 5 литературных источников. Слайды не содержательны. При защите автор допускает грубые ошибки при ответе на вопросы. Не ориентируется в собственном материале.

Пример оформления терминологического словаря

Аллергия (сенсibilизация) – необычная (повешенная) чувствительность организма к воздействию некоторых факторов окружающей среды (химических веществ, микроорганизмов и продуктов их жизнедеятельности и др.).

Антиоксиданты – средства, нейтрализующие свободные радикалы за счет взаимодействия с ними или препятствующие образованию свободных радикалов на любом этапе цепной реакции.

ТЕСТЫ ДЛЯ САМОКОНТРОЛЯ


Выберите несколько вариантов ответа

1. Эпидермис обеспечивает:
- защитные функции кожи;
 - регенеративные свойства;
 - прочность;
 - эластичность кожи;
 - задержку влаги.

Выберите несколько вариантов ответа

2. Дерма (собственно кожа) состоит из следующих слоев:
- шиповидного;
 - базального;
 - сетчатого;
 - сосочкового.

Выберите несколько вариантов ответа

<p style="text-align: center;">Ульяновский государственный университет Институт медицины, экологии и физической культуры Факультет последипломного медицинского и фармацевтического образования Кафедра общей и клинической фармакологии с курсом микробиологии</p>	<p>Форма</p>	
<p>Вопросы для самостоятельной работы</p>		

3. Основными функциями дермы являются:

- а) защита кожи от травм;
- б) поддержка нормальной формы кожи;
- в) обеспечение питания эпидермиса;
- г) задержка влаги.

Выберите несколько вариантов ответа

4. Гиподерма (подкожная жировая клетчатка) обеспечивает:

- а) питание эпидермиса;
- б) нормальную функцию кожи;
- в) подвижность кожи;
- г) задержку влаги.

Выберите несколько вариантов ответа

5. Спирты, используемые в качестве растворителей, обладают:

- а) раздражающим действием на кожу;
- б) меньшей величиной поверхностного натяжения;
- в) антисептическим действием;
- г) хорошей растворяющей способностью.

Выберите несколько вариантов ответа

6. Длительное использование вазелинового масла в составе лечебно-косметических средств

вызывает:

- а) закупорку пор;
- б) возникновение угревой сыпи;
- в) воспаление и покраснение кожи;
- г) пигментацию;
- д) успокаивающее и зудоудаляющее действие.

Выберите несколько вариантов ответа

7. К высыхающим маслам относятся:

- а) оливковое;
- б) касторовое;
- в) льняное;
- г) ореховое;
- д) хлопковое;
- е) подсолнечное.

Выберите несколько вариантов ответа


8. С целью повышения стабильности растительных масел в их состав вводят:

- а) натрия бензоат;
- б) кислоту салициловую;
- в) тимол;
- г) кислоту борную.

Выберите один вариант ответа

9. В технологии лечебно-косметических средств полиспирты используют в качестве:

- а) стабилизаторов;

<p>Ульяновский государственный университет Институт медицины, экологии и физической культуры Факультет последипломного медицинского и фармацевтического образования Кафедра общей и клинической фармакологии с курсом микробиологии</p>	<p>Форма</p>	
<p>Вопросы для самостоятельной работы</p>		

- б) увлажнителей;
- в) эмульгаторов;
- г) основ для кремов.

Выберите несколько вариантов ответа

10. Негативно действуют на базальные клетки эпидермиса следующие консерванты:

- а) нипагин;
- б) формальдегид;
- в) бронопол;
- г) кислота сорбиновая.

Выберите несколько вариантов ответа

11. Введение консервантов можно исключить при условии:

- а) изготовления в асептических условиях;
- б) введения отдушки с антимикробным свойством;
- в) использования специальной (одноразовой) упаковки;
- г) уменьшения содержания доступной воды;
- д) включения в состав оксида цинка.

Выберите один вариант ответа

12. В технологии лечебно-косметических пудр чаще используют крахмал:

- а) картофельный;
- б) рисовый;
- в) кукурузный.

Выберите несколько вариантов ответа

13. Тальк в составе пудр обеспечивает:

- а) хорошую сыпучесть;
- б) скользящий эффект;
- в) подсушивающее действие;
- г) адсорбирующие свойства.

Выберите один вариант ответа

14. Антисептическим действием в составе пудр обладает:

- а) тальк;
- б) каолин;
- в) цинка оксид;
- г) крахмал.

Выберите один вариант ответа


15. Пудры для жирной кожи не должны содержать:

- а) каолин;
- б) жировых добавок;
- в) цинка оксид.

Выберите несколько вариантов ответа

16. Перед введением в состав пудр подвергают стерилизации сухим жаром:

- а) кислоту борную;
- б) крахмал;
- в) тальк;

<p>Ульяновский государственный университет Институт медицины, экологии и физической культуры Факультет последипломного медицинского и фармацевтического образования Кафедра общей и клинической фармакологии с курсом микробиологии</p>	<p>Форма</p>	
<p>Вопросы для самостоятельной работы</p>		

- г) белую глину;
- д) магнезия карбонат основной;
- е) магнезия оксид.

Выберите один вариант ответа

17. Содержание крахмала в пудрах не должно превышать:

- а) 5%;
- б) 8%;
- в) 20%.

Выберите несколько вариантов ответа

18. Для детских присыпок характерно:

- а) отсутствие ароматизирующих и красящих веществ;
- б) высокая степень дисперсности;
- в) соблюдение условий асептики с последующей стерилизацией термостабильных веществ;
- г) отсутствие адсорбирующих и дезинфицирующих веществ.

Выберите несколько вариантов ответа

19. Лосьоны оказывают на кожу действие:

- а) противовоспалительное;
- б) стягивающее;
- в) антисептическое;
- г) дезодорирующее.

Выберите один вариант ответа

20. Содержание этилового спирта в лосьонах не должно превышать:

- а) 20%;
- б) 40%;
- в) 30%.

Выберите несколько вариантов ответа

21. Лечебно-косметические кремы классифицируют по:

- а) консистенции;
- б) характеру основы;
- в) степени дисперсности;
- г) назначению.

Выберите несколько вариантов ответа


22. Для приготовления лечебно-косметических кремов используют основы:

- а) жирные;
- б) эмульгирующие;
- в) эмульсионные;
- г) нежирные.

Выберите один вариант ответа

23. Эмульсионные основы типа м/в могут быть получены, когда в качестве эмульгаторов используется:

- а) эмульгатор Т₂ ;

<p style="text-align: center;">Ульяновский государственный университет Институт медицины, экологии и физической культуры Факультет последипломного медицинского и фармацевтического образования Кафедра общей и клинической фармакологии с курсом микробиологии</p>	<p>Форма</p>	
<p>Вопросы для самостоятельной работы</p>		

- б) мыла щелочных металлов;
- в) пентол.

Выберите один вариант ответа

24. Содержание воды в жидких кремах составляет до:

- а) 40%;
- б) 50%;
- в) 70%;
- г) 90 %.

Выберите несколько вариантов ответа

25. Эмульсионные основы типа в/м могут быть получены, когда в качестве эмульгатора ис-

пользуют:

- а) пентол;
- б) эмульгатор Т₂ ;
- в) эмульсионные воски;
- г) мыла щелочных металлов.

Выберите несколько вариантов ответа

26. В лечебно-косметических кремах в качестве нежирных основ используются гели:

- а) желатин-глицериновые;
- б) крахмала;
- в) коллагена;
- г) карбопола;
- д) МЦ и Na-КМЦ;
- е) силиконовые.

Выберите один вариант ответа

27. Кремы для жирной кожи представляют собой эмульсии типа:

- а) в/м;
- б) м/в.

Выберите один вариант ответа

28. Кремы для сухой кожи представляют собой эмульсии типа:

- а) в/м;
- б) м/в.


Выберите несколько вариантов ответа

29. Гидроактивными веществами в увлажняющих кремах являются:

- а) кислота сорбиновая;
- б) натрия лактат;
- в) сорбит;
- г) мочевины;
- д) глюкоза;
- е) фруктоза;
- ж) растворы минеральных солей.

Выберите несколько вариантов ответа

30. В состав фотозащитных кремов вводят вещества:

<p align="center">Ульяновский государственный университет Институт медицины, экологии и физической культуры Факультет последипломного медицинского и фармацевтического образования Кафедра общей и клинической фармакологии с курсом микробиологии</p>	<p align="center">Форма</p>	
<p align="center">Вопросы для самостоятельной работы</p>		

- а) парафин;
- б) аэросил;
- в) цинка оксид;
- г) ксероформ;
- д) этакридина лактат;
- е) фенилсалицилат.

Выберите несколько вариантов ответа

31. В отбеливающие кремы вводят:

- а) фенилсалицилат;
- б) резорцин;
- в) кислоту салициловую;
- г) кислоту молочную.

Эталоны ответов к тестам для самоконтроля знаний.

- | | |
|--------------------|--------------------------|
| № 1 а, б, в, г | № 17 б |
| № 2 в, г | № 18 а, б, в |
| № 3 а, б, в | № 19 а, б, в |
| № 4 в, г | № 20 в |
| № 5 б, в, г | № 21 а, б, г |
| № 6 а, б, в, г | № 22 а, в, г, д |
| № 7 в, г, д, е | № 23 б |
| № 8 б, в, г | № 24 г |
| № 9 б | № 25 а, б, в |
| № 10 б, в | № 26 а, б, в, г, д |
| № 11 б, в, г, д | № 27 б |
| № 12 б | № 28 а |
| № 13 а, б | № 29 а, б, в, г, д, е, ж |
| № 14 в | № 30 в, г, д, е |
| № 15 б | № 31 б, в, г |
| № 16 б, в, г, д, е | |